

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Гольщикина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 06.03.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	93,1
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	198,97
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	54,05
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	84,63
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25	168,74
Каша гречневая вязкая	130	143,6
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	130	73,1
Ужин		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,43
Пюре картофельное	150	120,43
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 544,21
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	73,11
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	154,19
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	43,24
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	65,48
Котлеты "Татарские"	50	156,55
Каша гречневая вязкая	110	121,51
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ужин		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,43
Пюре картофельное	110	88,32
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 317,45